

ぽかぽか



恵信グループ
【社会福祉法人恵信福祉会】
恵信ロジェ山梨
介護老人福祉施設
ショートステイ
デイサービス
恵信山梨南サポートセンター
山梨県山梨市南 1335
Tel 0553-20-1711

第 200 号 2021 年 12 月 ロジェ通信

秋の食事会

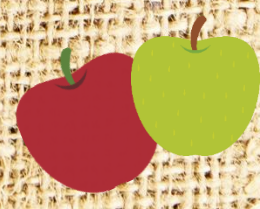


11月14日、入居とショートステイでは、毎年恒例の秋の食事会を行いました。

職員が食事会の準備を行っている
と「今日は何かのパーティー？」「テ
ーブルクロスを敷くと雰囲気が変わ
るわね」との声が聞かれ、皆様普段と
違った雰囲気を感じていらっしやる
様子でした。

食事会では旬の食材を使用した天
丼やお刺身の盛合せ、茶わん蒸し、あ
んみつを召し上がっていただきました。
「とても美味しかったよ」「食べき
れないかと思ったけど全部食べちゃ
った」等、皆様に喜んでいただけた
ようで嬉しく思いました。

大畠いくみ



季節の絵手紙

11月のデイサービスの
絵手紙は皆様に柿を描いてい
ただきました。美味しそうな柿を
前に「難しそうだね」「食べたくな
っちゃうね」など話をされながら
笑顔で取り組まれていらっしや
いました。

見事な絵手紙の作品が仕上が
りました。

田口楠那



外気浴

デイサービスでは
三日間にわたり施設の庭で
外気浴を行いました。穏やかな
天氣に恵まれ、皆様でシャボン
玉をしたり、童謡を口ずさんだ
り、楽しまれていらっしやい
ました。

樋口秀実



12月予定

【特養・ショートステイ】

8日	いちご	誕生日会
11日	さくらんぼ	誕生日会
15日	ショート	クリスマス会
18日	なし	誕生日会
22日	かき・もも	クリスマス会
22日	3F	クリスマス会

【デイサービス】

1・14日	誕生日会
7日	イベント食
23・24日	クリスマス会

風船バレー

デイサービスでは
風船バレーを行いました。

風船バレーは、腕や背中腹筋
などを使うので上半身の運動にな
るだけでなく、風船を目で追いか
けるため動体視力や物体の位置方
向などを把握する空間認知能力の訓
練にもなります。皆様、真剣な顔で

風船を追いかけラリーを続け
られていました。

田口楠那



【編集後記】

今号では、芸術の秋、スポーツの
秋、そして食欲の秋・・・と深まり
ゆく秋を楽しまれているご様子を
お届けいたしました。今年も残りわ
ずかとなりましたが元氣にお過ご
しいただきたいと思います。

河西・佐野