

# ぽかぽか

～第199号～ 2021年11月 ロジエ通信

恵信グループ  
【社会福祉法人恵信福祉会】  
恵信ロジエ山梨  
介護老人福祉施設  
ショートステイ  
デイサービス  
恵信山梨南サポートセンター  
山梨県山梨市南 1335  
Tel 0553-20-1711

## 大運動会

### 3階ユニット

3階ユニットでは、秋の大運動会を開催しました。玉入れ、輪っか送り、おやつ取り競争の三種目を行い、どの競技も盛り上がりました。

終了後、「楽しかった。」「次も楽しみだね。」との声が聞かれました。【横内綾乃】



### ショートステイ

ショートステイでは、10月20日と27日に運動会を行いました。2チームに分かれて、ボーリング・玉入れ・新聞手繰り寄せゲームの三種目の競技を行っていただきました。少人数ではありましたが、どの競技も大変盛り上がり、ご利用者様の笑顔も多く見られた1日でした。

優勝したチームの方々には職員手作りのメダルを贈りました。「久しぶりに身体を動かせて良い運動になつた。」「楽しかったよ。」等の声が聞かれました。【杉山英美】

自指せつ優勝!!



## デイサービス



### 11月の行事予定

#### 【特養・ショートステイ】

5日	さくらんぼ	調理レク
10日	もも	誕生会
13日	いちご	おやつレク
17日	かき	誕生会
	なし	おやつレク
	ショート	おやつレク
24日	全体	秋の食事会
28日	さくらんぼ	おやつレク

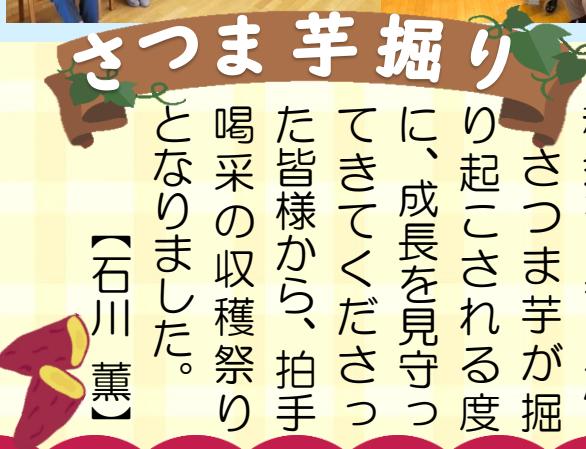
#### 【デイサービス】

1・23日	誕生会
11日	イベント食



【編集後記】  
今号では、スポーツの秋を満喫された皆様のご様子をお届けしました。もうすぐ始まる本格的な寒さを前に元気に身体を動かす皆様のお姿が印象的でした。近づく冬の寒さにご用心ください。

【石川 薫】



施設の園芸コ  
ーナーで育てた  
さつまいもの収  
穫会をしました。

秋の恵み

