



ぽかぽか

～第193号～ 2021年5月 ロジエ通信

惠信グループ
【社会福祉法人 惠信福祉会】
惠信ロジエ山梨

介護老人福祉施設

ショートステイ

デイサービス

恵信山梨南サポートセンター

山梨県山梨市南 1335

TEL 0553-20-1711

3階食事会

～松花堂弁当&ちらし寿司～

3階ユニットでは「食で春を感じる」をテーマに、4月の日に松花堂弁当、19日にちらし寿司作りを行いました。

旬の食材を使用した総菜と花の形を模したご飯が詰められたお弁当を見て、「綺麗だ」と喜び声が聞かれました。ちらし寿司も「酢加減が丁度良いよ」「美味しいじゃん」と皆様に喜んでいただきました。

これからも季節を感じられるレクリエーションを行っていきたいと思います。

大畠いくみ



お花見ドライブ

明るくポカポカ陽気の日が多くなってきましたので、万力公園の桜を見ながらドライブを行ってきました。

ある入居者様の1人が昔を思い出し「子供たちを連れて花火大会に来たことを思い出す。連れてきてくれてありがとう。」「子供の頃、凍った湖でスケートをした。」と穏やかな表情をしながら思い出話をしてくれました。

入居者様の暮らしも新型コロナウイルス感染症のため色々な制限を受けていますが、今後も感染症対策を十分に実施しながら、外出などで気分が晴れやかになる機会を作つていただきたいと思います。

米山潤



「デイサービスのドライブと書道

4月のレクリエーションは、お花見ドライブと書道を実施しました。

寒い冬が終わり、様々な植物が芽生える季節になり、桜や桃の花が咲き誇っていました。

新型コロナウイルス感染症の対策として、換気や消毒等の対策を徹底した上で、車の中からゆっくり見ていただけるように配慮しました。

利用者様からは「とても良かった」「気持ち良かったよ」などの声が聞かれ、外の空気に触れ、奇麗な景色を見て、心の花も満開に咲いたのではないでしょか。

書道では、春を連想する言葉を書いていただきました。

丸山 拓也

【編集後記】

コロナ禍で外出を自粛しているので、読書をする時間が増えました。

いつも目についた本を購入していますが、その中で、ローマ皇帝が書いた備忘録をまとめた本を読むと、場所や時代の違いはあります。昔も今も人の悩みはあまり変わらないんだなど、何となく安心できる不思議な気持ちになりました。

宮川 和子



5月の行事予定

【特養・ショートステイ】

- 1日 さくらんぼ 誕生会
- 8日 もも おやつレク
- 12日 いちご おやつレク
なし おやつレク
ショート おやつレク
- 23日 かき 誕生会
- 26日 さくらんぼ 誕生会

【デイサービス】

- 13日、28日 誕生会
- 28日 イベント食